

Morar e trabalhar *na* Polônia



Autor: Pedro Rei

Edição e revisão: Karen Pedro

Design de capa: Pedro Rei

Foto de capa: rooberto (Pixabay)

<https://pixabay.com/photos/castle-mirow-castle-in-mirow-2998814/>

Fotos adicionais (na parte inferior da capa, contado a partir da esquerda):

1. tevenet (Pixabay)

<https://pixabay.com/photos/krak%c3%b3w-wawel-castle-architecture-2893783/>

2. DzidekLasek (Pixabay)

<https://pixabay.com/photos/krak%c3%b3w-poland-hall-the-market-934355/>

3. dworakfoto (Pixabay)

<https://pixabay.com/photos/river-gdansk-poland-old-town-6555127/>

Nenhuma parte desta edição pode ser reproduzida ou distribuída de qualquer forma ou por qualquer meio e não pode ser armazenada em um banco de dados ou sistema de busca sem autorização prévia por escrito do autor.

A divulgação da parte gratuita desta publicação é permitida como um todo, mantendo um link para a página de origem: <https://pay.hotmart.com/S77092890B?checkoutMode=10>

Primeira edição

Gdynia 2022

Responsável pela promoção e divulgação:

Brasileiros na Polônia <https://www.brasileirosnapolonia.com/>



Índice

Para quem é este guia?	6
Do que trata este guia?	7
Por onde devo começar?	8

PARTE I. Informações básicas sobre a Polônia

Capítulo 1. Onde fica a Polônia?	12
Capítulo 2. Estações e temperatura	13
Capítulo 3. Divisão administrativa da Polônia	16
Capítulo 4. Conheça 10 cidades polonesas populares que são habitadas por brasileiros	18
Capítulo 5. Dias não úteis e feriados na Polônia	20
Capítulo 6. Custo de vida na Polônia	22
Capítulo 7. Sistema político e informações diplomáticas	29
Capítulo 8. A Embaixada do Brasil na Polônia e importantes instituições da administração pública que você precisa conhecer	31
Bônus Multas penais na Polônia - Como evitá-las?	33

PARTE II. Trabalhar na Polônia



Capítulo 9. Salário mínimo na Polônia	37
Capítulo 10. Profissões populares na Polônia	39
Capítulo 11. Quanto você pode ganhar na Polônia?	48
Capítulo 12. Tipos de contratos e informações sobre emprego	52
Capítulo 13. Como obter uma autorização de trabalho na Polônia? ..	56
Capítulo 14. Pesquisa e decisões sanitárias e epidemiológicas	63
Capítulo 15. Onde e como procurar emprego na Polônia?	65
Capítulo 16. Atalho: Vagas de emprego disponíveis imediatamente!	68
Bônus Como criar um currículo? + Modelo de currículo em polonês	80
Bônus Como escrever uma carta de apresentação? + Modelo de carta	82
Bônus Como se preparar para uma entrevista de emprego?	84

PARTE III. Morar e organizar a vida na Polônia

Capítulo 17. Apartamentos, casas e quartos para alugar	88
Capítulo 18. Preços de flats e casas em cidades habitadas por brasileiros na Polônia	91
Capítulo 19. Portais populares com anúncios imobiliários	105
Capítulo 20. Atalho: Ofertas de casas disponíveis imediatamente	107
Capítulo 21. Atalho: Ofertas de apartamentos disponíveis imediatamente	113
Capítulo 22. Atalho: Ofertas de quartos disponíveis imediatamente ...	144
Capítulo 23. Mobiliário doméstico e compra de carro	167
Capítulo 24. Lojas populares na Polônia	169
Capítulo 25. Palavras e frases que serão úteis para você utilizar na loja	170
Capítulo 26. Conta bancária na Polônia	173
Bônus Como se proteger contra acidentes em uma casa, apartamento ou quarto alugado	175



PARTE IV. Transporte coletivo público e passeio turísticos

Capítulo 27. Transporte público disponível na Polônia	178
Capítulo 28. Ferrovias e ônibus intermunicipais	180
Capítulo 29. Aeroportos e transporte aéreo	182
Capítulo 30. Transporte público	184
Capítulo 31. Atalho: Sites de operadoras intermunicipais	186
Capítulo 32. Atalho: Páginas de empresas de transporte público em grandes cidades polonesas	191
Bônus Um guia para quem visita a Polônia	193

PARTE V. Como abrir uma empresa ou criar uma StartUp na Polônia?

Capítulo 33. Tipos de atividade econômica	197
Capítulo 34. Impostos, contribuições sociais e seguro de saúde	202
Capítulo 35. Como abrir uma empresa na Polônia?	205
Capítulo 36. Como criar uma StartUp na Polônia?	207
Bônus Atalho: Contabilidade e escritórios na Polônia	209
Bônus Atalho: Escritórios de advocacia e cartórios	210



Para quem é este guia?

Estamos muito satisfeitos por podermos preparar este guia para você. Esta publicação contém uma coleção de todas as informações mais importantes sobre viver e trabalhar na Polônia.

Você está pensando em trabalhar na Polônia? Você quer criar uma empresa ou criar uma StartUp na Polônia? Você tem parentes que foram ou são poloneses e quer conhecer o país deles? Você recebeu uma oferta de emprego atraente e está se perguntando se deve aceitar a oferta?

Ou talvez você só queira morar na Europa e esteja procurando seu lugar no país do Papa João Paulo II? Esta publicação é uma valiosa fonte de conhecimento para quem respondeu SIM às perguntas acima pelo menos uma vez.



Do que trata este guia?

Você está lendo uma coleção das informações mais importantes sobre viver e trabalhar na Polônia. Aqui você encontrará informações sobre como organizar sua vida. Também haverá informações legais que permitirão que você tome medidas para encontrar um emprego. Se você é um empresário, encontrará aqui informações básicas sobre como administrar um negócio na Polônia.

Também estão incluídas dicas que ajudarão você a encontrar uma casa, apartamento, móveis, eletrodomésticos e um carro na Polônia. Se precisar obter uma permissão de trabalho, as informações que encontrará aqui serão valiosas para você.

Este guia ajudará a planejar sua chegada na Polônia com muito cuidado. Ele informará sobre a realidade de vida no país, o custo de vida e ensinará as atividades básicas necessárias para poder viver na Polônia. Você poderá verificar independentemente o mercado de trabalho e o mercado imobiliário. Você obterá as informações necessárias para criar um CV e uma carta de apresentação, durante o processo de recrutamento.

Também aprenderá uma maneira de proteger suas finanças contra um infeliz acidente em um imóvel alugado. Se você quiser visitar a Polônia, pode encontrar as informações sobre viajar pelo país. Há muito mais do que isso, certifique-se de ler o índice.



Por onde devo começar?

O mais importante é pensar no que você quer fazer na Polônia. Considere-o com base em suas habilidades, paixão, experiência de trabalho, vontade e o que você vai fazer.

Também leve em consideração se você gosta do mar ou é mais fã de alpinismo. Se nenhum desses dois te fascina, você pode querer considerar uma das principais cidades. Comece com isso - localize um lugar para você.

Como pode encontrar um lugar para você na Polônia? Você pode acessar o YouTube e inserir o nome de exemplo de grandes cidades que são habitadas por brasileiros na Polônia, ou você pode usar o Instagram ou o Google Graphics e pesquisar por fotos.

Ao determinar a cidade em que gostaria de morar, comece a pesquisar o mercado de trabalho como próximo passo. É muito importante porque existem grupos específicos de profissões na Polônia. Você só pode fazer esses trabalhos em determinadas regiões (por exemplo, construtor naval, mineiro).

Depois de conhecer o mercado de trabalho e escolher uma cidade para você, encontre seu novo lar. Leve em consideração fatores como preço e distância do



local de trabalho. Observe também os preços de aluguel na área e se há engarrafamentos pesados no local de sua escolha durante a hora do rush.

Depois de selecionar esses fatores, você precisará ter em mente quais documentos valem a pena levar com você. É possível traduzi-los no Brasil (que pode ser um pouco mais barato do que na Polônia). Considere quais documentos serão relevantes para você. Vai estudar na Polônia? Talvez certificados de um trabalho anterior? Tudo o que pode ser necessário para você enquanto mora na Polônia.

Para algumas profissões, você precisará de um certificado de registro criminal obtido no Brasil. Pense nesses detalhes quando ainda estiver lá, para não ter que se apressar mais tarde, quando já estiver no país.

O clima na Polônia varia dependendo das regiões e das estações. Há quatro temporadas principais e duas temporadas menores. De qualquer forma, ao fazer as malas, leve algo para a estação quente, quando estiver 30 graus, e para o inverno, quando estiver -10 graus ou até -15 graus. Esta não é uma regra, pois os invernos nos últimos anos não têm sido regulares. No entanto, vale a pena ter pelo menos um conjunto básico de roupas. Você pode comprar o resto na Polônia.

Ao planejar sua rota, verifique como funciona a comunicação e o transporte público na Polônia. Em muitas cidades, as regras de uso do transporte público diferem umas das outras. Você precisa estar atualizado com a rota estimada, por exemplo, do aeroporto até a cidade em que deseja morar.



Sugiro que você também comece a aprender polonês, pelo menos um conjunto de palavras básicas. Isso é útil porque o conhecimento da língua inglesa, mesmo que seja de alto nível, não é uma obrigação para todos os poloneses.

Muitas pessoas que viveram durante a República Popular da Polônia (PRL) não aprenderam inglês. As pessoas que experimentaram muitas coisas terríveis dos ocupantes de guerra muitas vezes tiveram que aprender alemão ou russo.

Aconteceu que mesmo a língua polonesa não podia ser usada.

Se você acha que aprender polonês é difícil, não deixe de visitar nosso site e aproveitar as aulas e cursos gratuitos que oferecemos. Isso pode ser suficiente para você começar. Com o tempo, você terá que decidir por si mesmo se quer aprender polonês ou não.

A maioria dos poloneses estão acostumados com o fato de que os estrangeiros não conjugam terminações corretamente ou conjugam alguns verbos incorretamente. A Polônia é uma segunda casa para muitas pessoas que fogem da guerra. Existem vários milhões de habitantes da Ucrânia e da Bielorrússia na Polônia.

Você pode ter certeza de que todos os residentes da Polônia apreciarão o fato de você tentar falar polonês. Além disso, os poloneses o ajudarão a formar uma frase se você não souber como alterar certas frases. Tenha bom ânimo e lembre-se que começamos cada mudança e lutamos na nossa cabeça, só então agimos.



PARTE I. Informações básicas sobre a Polônia



<https://pixabay.com/photos/european-union-europe-travel-poland-1204030/>

Pixabay / Robfoto



Capítulo 1. Onde fica a Polônia?

A Polônia está localizada nos hemisférios norte e leste. O país está localizado na Europa Central e seus vizinhos incluem países como Alemanha, República Tcheca, Eslováquia, Ucrânia, Bielorrússia, Lituânia e Rússia. A área total da Polônia é de 322.575 km². A Polônia tem uma fronteira estadual total de 3.511 km, sendo 3.071 km de fronteira terrestre e 440 km de fronteira marítima. No entanto, o litoral tem 770 km de extensão.

O território da Polônia se estende desde a costa sul do Mar Báltico até as montanhas dos Cárpatos, as montanhas Tatra e os Sudetos. A maior parte está localizada na bacia dos rios Vístula e Oder. O centro geométrico da Polônia está localizado na vila de Piątek (52°04'08"N, 19°28'46"E), 15 km a leste de Łęczyca, 19 km ao sul de Kutno e 33 km ao norte de Łódź.



Capítulo 2. Estações e temperatura

A Polônia está situada em um clima temperado, quente e de transição. As estações do ano na Polônia e no Brasil diferem significativamente. Esta é a influência do clima temperado. O ano começa no inverno ou no início da primavera (dependendo do clima atual). O início da primavera (Przedwiośnie), esse tipo incomum de estação, começa quando as temperaturas variam de 0°C a 5°C. A primavera é o período entre 20 de março e 21 de junho. A temperatura durante este período varia de 5°C a 15°C.

A próxima estação do ano é o verão, que começa em 21 de junho e dura até 23 de setembro. No verão, os termômetros na Polônia indicam uma média de 15°C a 25°C. Nos últimos anos, as temperaturas subiram para cerca de 40°C (mas estes foram dias únicos). Na maioria dos casos está em torno de 25°C a 30°C. A temperatura varia entre si devido à localização geográfica da Polônia. As temperaturas à beira-mar e nas montanhas são ligeiramente diferentes.

O outono dourado polonês começa em 23 de setembro. Este é o período em que as folhas começam a mudar suas cores para tons mais quentes como amarelo, marrom, laranja e todos os tons que acompanham essa paleta de cores. Até 21 de dezembro, podemos esperar flutuações de temperatura de 15 ° C a 5 ° C.



Antes do inverno chegar na Polônia, ainda é antes do inverno (Przedzimie). Esta é uma época incomum do ano. Caracteriza-se pelo fato de que a quantidade de chuvas é muito maior do que nas outras estações do ano. Você também pode esperar rajadas de vento. Na maioria dos dias o céu está nublado e, portanto, menos raios solares chegam até nós. Muitas vezes, a temperatura que sentimos é semelhante à do início da primavera, ou seja, de 5 ° C a 0 ° C. Este é o momento perfeito para beber chocolate quente e passar o tempo lendo um bom livro, assistindo a um filme ou saindo com os amigos.

A partir de 21 de dezembro, temos o inverno. Este é o momento em que você pode não apenas esperar a queda de neve, mas também experimentar o Natal mágico nesta bela aura de neve. Prepare, no entanto, um cachecol quentinho, gorro e casaco quentinho, pois as temperaturas no inverno chegam a -15°C. Não se preocupe, estes são apenas períodos selecionados. Na maioria das vezes está em torno de -5°C a 0°C.

Você quer saber onde é mais quente no verão e no inverno? A tese de que o verão é o mais quente no sul da Polônia é confirmada com mais frequência. O verão mais frio é à beira-mar. No entanto, no caso do inverno, a situação é exatamente o oposto. É mais quente à beira-mar (o mar emite calor) e nas montanhas é mais frio.



Se você ama o sol, dê uma olhada na lista que preparamos para você. Aqui estão as 10 cidades mais ensolaradas da Polônia:

1. Jelenia Góra (178 horas por mês em média)
2. Wrocław (175 horas por mês em média)
3. Zielona Góra (170 horas por mês em média)
4. Opole (168 horas por mês em média)
5. Lublin (164 horas por mês em média)
6. Koszalin (164 horas por mês em média)
7. Łódź (164 horas por mês em média)
8. Poznań (162 horas por mês em média)
9. Szczecin (161 horas por mês em média)
10. Kielce (160 horas por mês em média)



Capítulo 3. Divisão administrativa da Polônia

Qual o tamanho da Polônia? A área do país (312.679 km²) é um pouco maior que a do Rio Grande do Sul (281.734 km²). Sendo assim, a Polônia pode ser um dos estados brasileiros quando se trata de área.

O país é dividido em unidades territoriais chamadas voivodias (Województwa). Existem 16 deles e esta divisão foi introduzida em 1999. Cada voivodia é dividida em poviats, dos quais existem 308 e 65 cidades com status de poviat na Polônia. Em seguida, os poviats são divididos em comunas, das quais existem 2.489.

Cada voivodia tem sua própria cidade de voivodia. É muito importante que você se lembre bem do nome da voivodia que irá visitar e onde está localizada a cidade da voivodia. Na verdade, é o voivode (ou seja, o representante da voivodia) que concede uma autorização de trabalho para estrangeiros. Há também muitos outros assuntos importantes com os quais você pode ter que lidar. Por favor, preste atenção nisso agora. Abaixo vou apresentar-lhe uma lista de províncias e cidades provinciais.



- Dolnośląskie (**Wrocław**)
- kujawsko – pomorskie (cidade provincial **Bydgoszcz**, sejmik – a prefeitura **Toruń**)
- lubelskie (**Lublin**)
- lubuskie (cidade provincial **Gorzów Wielkopolski**, sejmik – a prefeitura **Zielona Góra**)
- łódzkie (**Łódź**)
- małopolskie (**Kraków**)
- mazowieckie (**Warszawa**)
- opolskie (**Opole**)
- podkarpackie (**Rzeszów**)
- podlaskie (**Białystok**)
- pomorskie (**Gdańsk**)
- śląskie (**Katowice**)
- świętokrzyskie (**Kielce**)
- warmińsko-mazurskie (**Olsztyn**)
- wielkopolskie (**Poznań**)
- zachodniopomorskie (**Szczecin**)

Na maioria das voivodias, o sejmik (a prefeitura) está localizada na mesma cidade onde reside o voivoda. Talvez você esteja se perguntando o que é a voivodia sejmik? A voivodia sejmik é o órgão de decisão e controle da voivodia. O mandato do conselho da voivodia é de 5 anos, contados a partir do dia das eleições.



Capítulo 4. Conheça 10 cidades polonesas populares que são habitadas por brasileiros

Você certamente está interessado em quais cidades polonesas vivem o maior número de brasileiros. Por isso, preparamos para você um ranking de dez cidades que se tornaram a nova casa dos brasileiros aqui na Polônia. Talvez seja útil se você ainda não decidiu em qual cidade quer morar.

Não vamos surpreendê-lo com a informação de que a cidade mais populosa dos brasileiros é a capital da Polônia. **13,68%** (dados de 27 de janeiro de 2022) de todos os brasileiros presentes na Polônia moram em **Varsóvia**. As próximas cidades são **Cracóvia 10,73%**, **Wrocław 5,69%**, **Poznań 3,01%** e **Łódź 2,86%**. Estas são as primeiras 5 cidades escolhidas pelos brasileiros como sua nova moradia.

Estima-se que no momento cerca de 10.000 brasileiros vivam na Polônia. Portanto, é fácil calcular que só em Varsóvia há mais de 1.350 pessoas e em Cracóvia mais de 1.000 pessoas. Wrocław é um novo lar para mais de 500 pessoas e Poznań para cerca de 300. Lodz abriga cerca de 250 pessoas. Trate esses dados como uma média, porque a situação política e econômica na Polônia é tão dinâmica que pode mudar a cada dia.

Se nenhuma das cidades mencionadas acima foi interessante para você, temos mais algumas sugestões. A sexta cidade que abriga **2,22%** (mais de 200



peças) é **Gdańsk**. Cerca de **1,61%** (ou seja, mais de 150 brasileiros) vivem em **Katowice**. Cerca de **1,55%** (cerca de 150 pessoas) dos brasileiros vivem na fronteira alemã na cidade de **Szczecin**. Cerca de 100 brasileiros vivem em **Gdynia 1,03%** e **Częstochowa 1,00%**.

Nos capítulos seguintes você receberá ferramentas e todas as informações necessárias para poder calcular o custo de vida estimado nas cidades acima mencionadas. Além disso, você poderá navegar no mercado de trabalho e fazer sua própria escolha. Esperamos que uma das cidades acima seja sua nova casa no futuro.

Ao final deste capítulo, apresentaremos uma lista simples das províncias nas quais as cidades acima mencionadas estão localizadas. Graças a isso, será mais fácil planejar todos os detalhes da sua chegada à Polônia.

A capital da Polônia, **Varsóvia**, está localizada na voivódia de **Mazowieckie**. **Cracóvia** está localizada na voivódia de **Małopolskie** e **Wrocław** na voivódia de **Dolnośląskie**. **Poznań** está localizada na voivódia da (**Wielkopolskie**) Grande Polónia e **Łódź** na voivódia de **Łódzkie**.

As cidades de **Gdańsk** e **Gdynia** estão localizadas à beira-mar, na voivódia da **Pomerânia**. **Szczecin** também está localizado à beira-mar, na voivódia da Pomerânia Ocidental (**Zachodnio-Pomorski**). Nas províncias costeiras se pode encontrar emprego e trabalhar com a pesca e nos navios. **Katowice** e **Częstochowa** estão localizadas na voivódia de **Śląskie**. É uma área com muitas siderúrgicas, minas e outras grandes fábricas. Abordaremos o tema sobre emprego na segunda parte deste guia.



Capítulo 5. Dias não úteis e feriados na Polônia

Você está planejando viver em um país que é novo para você. Então você deve descobrir sobre feriados, tradições e feriados. Os feriados celebrados na Polônia não diferem muito dos celebrados no Brasil.

Alguns deles diferem apenas nas datas. O Dia dos Namorados (Walentynki) na Polônia é comemorado em 14 de fevereiro, o Dia das Crianças em 1 de junho. 26 de maio é o Dia das Mães e 23 de junho o Dia dos Pais. O Dia da Vovó é comemorado em 21 de janeiro e o Dia do Vovô, no dia seguinte, em 22 de janeiro.

Os dias mencionados acima não são feriados. Então, vamos focar no que é importante, que são os dias de folga:

1 de janeiro – Ano Novo

6 de janeiro – Epifania

17 de abril – Páscoa (a data deste feriado muda a cada ano)

18 de abril – Segunda-feira de Páscoa (a data deste feriado muda a cada ano)



1 de maio – Dia do Trabalho

3 de maio – Dia da Constituição

5 de junho – Pentecostes

16 de junho – Dia do Corpus de Christi

15 de agosto – Assunção da Bem-Aventurada Virgem Maria

1 de novembro – Dia de Todos os Santos

11 de novembro – Dia da Independência Nacional da Polônia

25 de dezembro – Natal

26 de dezembro – O segundo dia do Natal

Além disso, 24 de dezembro é um dia útil geralmente até às 13h30. No entanto, no dia 31 de dezembro, o trabalho é feito até por volta das 19h, horário máximo, mas não regulamentado por lei. Esta é a boa vontade dos empregadores e o acordo com os sindicatos.



Obrigado pelo seu interesse nesta publicação. Esta é a parte gratuita que acaba aqui . No entanto, isso não significa o fim de sua aventura com a Polônia. Este guia tem ainda mais informações práticas e teóricas.

Para ser completamente honesto, fornecemos esta versão da publicação gratuitamente. Graças a isso, você pode ver o que está na versão completa da publicação. A lei não prevê a devolução de publicações eletrônicas (e-books) por ser impossível de verificar. Portanto, não é possível devolver produtos eletrônicos (exceto cursos online).

Queremos atender a essas leis e mostrar nosso trabalho principalmente para você. Mostramos todo o índice para que você saiba o que vem a seguir. Não queremos que você compre às cegas. Na Polônia eles dizem "Gato na bolsa" - algo que você não sabe nada. Aqui mostramos capítulos para que você possa se familiarizar com a forma de apresentação das informações. Se estiver interessado em adquirir a versão completa desta publicação, visite esta página:

<https://pay.hotmart.com/S77092890B?checkoutMode=10>

Ps. Parabéns! Você chegou ao fim, então queremos recompensá-lo com um código de desconto que reduzirá o preço deste guia: **POLONIA2023**

